

Coincidiendo con el Día Internacional de la Mujer

Comunidad Terapéutica ARPOM se suma a UNAD para pedir que se reconozcan y protejan los derechos de las mujeres con adicciones

- Bajo el lema ‘Mujeres con adicciones, mujeres con derechos’

05 de marzo de 2025 Comunidad Terapéutica ARPOM, entidad integrante de UNAD, la Red de Atención a las Adicciones, se ha sumado a las reivindicaciones de la red y ha reclamado la necesidad de poner en marcha políticas públicas y acciones concretas que aseguren el **acceso de las mujeres con adicciones al ejercicio de sus derechos de una manera plena.**

Así lo han manifestado desde la entidad coincidiendo con el **Día Internacional de la Mujer**, que se celebra cada **8 de marzo**, con el objetivo de eliminar toda forma de discriminación hacia las mujeres, promover su empoderamiento y conseguir su participación en la sociedad.

Bajo el lema ‘**Mujeres con adicciones, mujeres con derechos**’, UNAD, y sus más de 200 entidades, refuerzan su compromiso con la igualdad y la inclusión en un año en el que celebra su 40 aniversario.

En este sentido, ha explicado que **las mujeres con adicciones enfrentan barreras adicionales y penalizaciones** sociales como el estigma, la culpa y el miedo, que dificultan su acceso a la salud, a tener un empleo o una vivienda digna, perpetuando así su exclusión y vulnerabilidad.

Por ejemplo, **en el ámbito laboral**, el estigma limita sus oportunidades. La percepción social de su historial de consumo les cierra puertas incluso cuando están capacitadas para desempeñar un trabajo. A esto se suma la carga de responsabilidades familiares no compartidas y el acceso a empleos feminizados que, por lo general, están peor remunerados.

Ligado a esto, **estas mujeres no pueden acceder a una vivienda**. La falta de ingresos estables impide su acceso al alquiler o compra. Además, en el **ámbito de la salud**, el miedo al juicio social y la escasez de programas adaptados y con perspectiva de género obstaculizan su recuperación, sumado al rol de cuidadoras que las lleva a descuidar su propio bienestar.

Ante estas situaciones, desde Comunidad Terapéutica ARPOM se suman a UNAD y reclaman que las mujeres con adicciones puedan ejercer su **derecho a la salud** con una atención integral adaptada a sus necesidades concretas; el **derecho al trabajo** promoviendo su inclusión laboral sin discriminación; el **derecho a la vivienda**, dejando atrás la exclusión residencial; el **derecho a recursos de atención a las adicciones adaptados**, que dejen de ser mayoritariamente masculinizados y que incorporen la perspectiva de género para que puedan tener una respuesta terapéutica adecuada a su problemática; y, por último, el **derecho a la protección frente a la violencia**, garantizando su seguridad y bienestar.

En sus 40 años de trayectoria, UNAD, y sus entidades, han trabajado por un **modelo de atención basado en la justicia social y los derechos humanos**. En este 8M, la organización

hace un llamamiento a la sociedad y a las administraciones para que se implementen medidas efectivas que reconozcan y protejan los derechos de estas mujeres, permitiéndoles vivir sin barreras, ni discriminación.

Para lograr esa sensibilización social, Comunidad Terapéutica ARPOM difundirá a través de las redes sociales una serie de ilustraciones, financiadas por el Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030 y por la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, en las que precisamente mostrará las trabas que las mujeres con adicciones enfrentan en su día a día y hará una reivindicación para que puedan ejercer sus derechos de manera plena.

ALGUNOS DATOS

UNAD ha recordado que, según datos del Perfil de las adicciones, en el último año se atendieron en la red UNAD a un total de **38.262 personas con drogodependencias y otras adicciones**, de las que solo el 21% eran mujeres.

De la misma manera, ha alertado de que **las mujeres tardan**, de media, **10 años más que los hombres en pedir ayuda** y llegar a los recursos, y además lo hacen en peores condiciones físicas y psicológicas.

Además, **la vulnerabilidad de las mujeres con adicciones también se manifiesta en el ámbito laboral**, ya que solo 1 de cada 4 mujeres atendidas por adicciones con sustancia tienen empleo, en comparación con 1 de cada 3 hombres, algo que resalta cómo las mujeres enfrentan obstáculos adicionales en su proceso de recuperación y reinserción laboral. A todo esto, se suman **situaciones de violencia de género y traumas que dificultan aún más el acceso a tratamientos**.

Sobre UNAD

UNAD es una red de ONG que interviene en el ámbito de las adicciones con y sin sustancia y de los problemas que derivan de ellas. Está integrada por más de 200 organizaciones repartidas por toda España que comparten un modelo común centrado en la persona. Anualmente atiende a más de 38.000 personas con adicciones y a sus familias

Más información: equipo de Comunicación de UNAD

Virginia Segovia: 647 835 886 - virginia.segovia@unad.org

Nieves Sanjuan: 610 350 772 - nieves.sanjuan@unad.org

Fernando González: 678 858 307 - fernando.gonzalez@unad.org